

*Bist Du ein Fan von Sport an der frischen Luft, auf dem Wasser, in der Sonne oder im leichten Nieselregen?*

Dann bist Du herzlich Willkommen in der

## **AG Rudern am Schülerruderbootshaus (Maschsee)**

Hier lernst Du den Bewegungsraum Maschsee kennen und wirst im Umgang mit unterschiedlichsten Ruderbooten, Bootsmaterial und Verkehrsregeln auf dem Wasser geschult.

Im Mittelpunkt stehen dabei das Erlernen der Sportart, das Miteinander, der Spaß und die Natur.

Außerdem organisiert der Ruderverein der Ehemaligen für die erfahreneren Ruderer Anfang Mai die Teilnahme am Wesermarathon und meist über Pfingsten eine Ruderwanderfahrt.

### **Teilnahmebedingungen**

- Teilnahme an der Vorbesprechung
- Du bist mindestens in der 7. Klasse und hast das Schwimmabzeichen Bronze.
- Die Warteliste ist lang! Demnach ist nur eine regelmäßige Teilnahme fair.
- Unterschrift des Erziehungsberechtigten zur Teilnahme, Schwimmfähigkeit, Erlaubnis zum Rudern ohne Schwimmweste und Mitfahrt im Motorboot (bei Kentern) ist Voraussetzung.
- Die Unterschrift sowie die Bootsnutzungsgebühr von 5€ pro Kalenderjahr müssen vor dem ersten Einstieg ins Boot abgegeben werden.



Die Informationen zur Sportkleidung etc., das Formular für die Unterschriften und die Erläuterung des Anreiseweges bekommst Du in einer Vorbesprechung. Wende Dich hierfür bitte direkt an Frau Keppler.

**Ort und Zeit vgl. die AG-Aushänge!**

Ich freue mich auf Dich!

Aurélie Keppler