

AG

Selbstverteidigung

Wer? 20 SchülerInnen der Jahrgänge 10-12

Wo? i.d.R. P12, bei gutem Wetter draußen

Wann? Mittwochs, 7. Stunde

Was? Identifizieren von Opferverhalten, Deeskalation, Vermittlung simpler aber funktionaler Selbstverteidigungstechniken, Verhältnismäßigkeit. Kein Kampfsportersatz!

Alles Weitere beim ersten Treffen.

Ich freue mich auf euch!

Frau Sieben