



## AG Selbstverteidigung

- Wer?** 20 SchülerInnen der Jahrgänge 10-12
- Wo?** i.d.R. P12, bei gutem Wetter draußen
- Wann?** Mittwochs, 7. Stunde
- Was?** Identifizieren von Opferverhalten  
Deeskalation, Vermittlung simpler  
aber funktionaler Selbstverteidigungstechniken,  
Verhältnismäßigkeit.  
Kein Kampfsportersatz!

Alles Weitere beim ersten Treffen.

Ich freue mich auf euch!

Frau Sieben