



**Lern- und Leistungsschwierigkeiten**

... mich z.B. im Unterricht unter- oder überfordert fühle?  
 ... aufgegeben habe, weil ich nichts verstehe?  
 ... gerne überspringen möchte?  
 ... nicht weiß, wie ich richtig lernen kann und wie ich mein Lernen strukturieren kann?  
 ... Prüfungsangst habe?



An wen kann ich mich wenden, wenn ich...

**Persönliche Probleme**

... z.B. psychische Probleme habe und es mir insgesamt nicht gut geht?  
 ... einen wichtigen Menschen verloren habe und damit nicht umgehen kann?  
 ... mir meiner sexuellen Orientierung oder meiner Identität nicht sicher bin oder deswegen Probleme habe?  
 ... sexuell belästigt oder missbraucht wurde oder einen Vorfall nicht einordnen kann?  
 ... Probleme mit Drogen, Spielsucht oder Social Media habe?  
 ... finanzielle Schwierigkeiten und Schulden habe?  
 ... ein problematisches Ess- oder Sportverhalten habe?  
 ... mich selbst verletze oder eine schwere Krise habe?

**Ausgrenzung und Mobbing**

...z.B. immer wieder von mehreren Mitschüler\*innen massiv geärgert und gemobbt werde?  
 ... sich andere wiederholt über mich lustig machen?  
 ... kaum Anschluss in meiner Klasse habe und mich ausgeschlossen fühle?

**Probleme mit einem/einer Mitschüler\*in oder einer Lehrkraft**

... z.B. Probleme mit einzelnen Mitschüler\*innen oder Lehrerkräften habe?  
 ... einen lang anhaltenden Streit mit meinem/meiner Mitschüler\*in nicht selbst lösen kann oder ein Streit immer weiter eskaliert?  
 ... immer wieder Noten bekomme, die aus meiner Sicht nicht fair sind?

**Unsicherheiten bei der Berufswahl**

... z.B. nicht weiß, was ich nach der Schule beruflich machen möchte?  
 ... nicht weiß wo meine Stärken liegen und wie es nach der Schule für mich weiter gehen kann?

**Probleme zu Hause**

... z.B. keine Unterstützung oder Liebe von meinen Eltern bekomme?  
 ... am liebsten abhauen möchte, weil es nur noch Streit gibt?  
 ... zu Hause nicht mehr klarkomme?  
 ... zu viel Druck von meinen Eltern bekomme?  
 ... geschlagen werde?

**Mitgestaltung des Schullebens**

... z.B. ein Anliegen bzgl. unserer Schule oder unserem Schulalltag habe?  
 ... Projekte in unserer Schule umsetzen möchte?

**Aktuelle Ansprechpartner\*innen**

- Begabtenförderung: Frau Hahn
- Beratungslehrer: Herr Espelage
- Beratungsstellen in Hannover: siehe Schulplaner S. ...
- Berufsberatung: Frau Schmohl (Kontakt über Frau Kramer)
- Elternvertretung: Frau Bartram, Herr Blunk, Herr Rüß, Herr Prof. Dr. Schönermark, Frau von der Wense, Frau Dr. Zehnder
- Inklusionsbeauftragte: Frau Belger-Oberbeck, Frau Frey
- MIT-Team: Frau Brümmer, Frau Heinrichs, Frau Perkovic, Frau Schomaker, Herr Sielemann
- Schülervertretung: siehe Aushang beim SV-Raum
- SV-Verbindungslehrkraft: Herr Priese
- Vertrauenslehrer\*in: Herr Coldewei, Frau Ulrich

