Mobbing – Was ist das und was können Eltern tun?

1. Was ist Mobbing nicht?

- Es ist keine Prügelei, die sich einmal ereignen mag.
- Es ist kein Streit oder Konflikt über ein bestimmtes Thema oder Ereignis. Auch nicht, wenn sich der Streit über eine etwas längere Zeit hinzieht.
- Unhöflichkeiten und Gemeinheiten sind an sich noch kein Mobbing.

2. Was ist Mobbing?

- Mobbing ist ein Gruppenphänomen, an dem, auf die eine oder andere Weise, die ganze Gruppe beteiligt ist. Es gibt nicht nur Täter und Opfer, sondern auch Mittäter, Unterstützer, Zuschauer (bewusste, schweigende, versteckte). Mobbing entwickelt sich über einen längeren Zeitraum und nimmt, wenn nicht eingegriffen wird, an Intensität zu. Dabei üben Mobber Macht aus und dominieren nicht nur das Opfer, sondern die ganze Gruppe.

- Bei Mobbing wird eine Person innerhalb seiner sozialer Bezugsgruppe (Schulklasse, Arbeitsteam, Wohngruppe, usw.) über einen langen Zeitraum gezielt durch körperliche und psychische Gewalt, soziale Manipulation, Verleumdung, Ausschluss und Verbreitung von Gerüchten gequält und geschädigt.

- Das Mobbingopfer kann sich selbst aus diesem Gruppenphänomen nicht befreien. Es bedarf des Eingreifens einer anderen Person, um die Prozesse zu durchbrechen.
  (Aus: Gerlach, Nicole, Mobbing – ein Praxis- und Methodenhandbuch, 2009.)

3. Was können Eltern tun, wenn der Verdacht auf Mobbing besteht?

- Sprechen Sie mit Ihrem Kind. Fragen Sie nach der Stimmung in der Klasse. Erkundigen Sie sich, ob es selbst oder Mitschüler ausgegrenzt werden. Werden Sie hellhörig, wenn Ihr Kind von solchen Dingen erzählt. Haken Sie nach.

- Suchen Sie das Gespräch mit einer Lehrerin oder einem Lehrer, am besten zuerst mit einer Klassenlehrkraft oder mit dem Beratungslehrer.

- Es gibt am KWR ein umfangreiches Konzept zum Umgang mit Mobbing. Wir gehen mit Hinweisen zu Mobbing vertrauensvoll um und planen gemeinsam mit dem betroffenen Schüler bzw. der betroffenen Schülerin und seiner/ihrer Familie, wie das weitere Vorgehen aussehen kann.

Kaiser-Wilhelm- und Ratsgymnasium
Seelhorststraße 52 | 30175 Hannover | Tel. 0511/168-44743 | Fax 0511/168-44727
mail@kwr-hannover.de | www.kwr-hannover.de